

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Основными целями и задачами школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) являются:

- укрепление здоровья, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.
- определение **классов-команд**, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения

### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОСТЯЗАНИЙ**

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских состязаний является администрация общеобразовательных организаций, которая, для их проведения, создаёт оргкомитет, в который входит судейская коллегия.

Судейская коллегия осуществляют следующие функции:

- определяют систему проведения соревнований;
- организуют проведение соревнований;
- определяют победителей и призёров Президентских состязаний.

Контроль осуществляют органы местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта.

Проведение соревнований необходимо регулярно освещать в школьных СМИ, на официальном сайте образовательной организации, а итоги соревнований – в личном кабинете школьного спортивного клуба.

### **3. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьный этап проводится с **5 по 23 апреля 2025 г.** во всех общеобразовательных организациях г. Ульяновска.

### **4. УЧАСТНИКИ СОСТЯЗАНИЙ**

В школьном этапе Президентских состязаний обязательно принимают участие **класс-команды 5-х классов (2012 – 2013 – 2014 г.р.)**

Команды 1-4-х и 6-11-х классов принимают участие по решению администрации общеобразовательной организации.

В состав каждого класса-команды включаются обучающиеся одного класса, зачисленные в данный класс до 1 января 2025 года. Президентские состязания проводятся между классами по параллелям.

Специализированные (спортивные) классы в соревнованиях участия не принимают.

### **5. УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ**

1. Школьный этап Президентских состязаний проводится с обучающимися, отнесёнными к основной медицинской группе для занятий по физической культуре.

2. Форма проведения школьного этапа Президентских состязаний определяются соответствующим организационным комитетом самостоятельно и утверждаются его председателем.

3. По итогам школьного этапа Президентских состязаний планируется проведение муниципального этапа, форма и сроки проведения которого будет определены соответствующим оргкомитетом, исходя из лучших результатов школьных классов-команд 5-х классов по всем видам спортивного многоборья, подвижных игр и в эстафетном беге на основании предоставленных в оргкомитет объективных сведений из протоколов состязаний, по **одной** установленной форме (Приложение 3 к приказу Управления).

4. Программа школьного этапа Президентских состязаний обязательно включает **спортивное многоборье** (для всех классов), **эстафетный бег** (для 6-х-11-х классов), **подвижные игры**. По решению школьного организационного комитета, могут быть включены **дополнительные виды спортивных состязаний** (бадминтон, баскетбол 3х3, мини-футбол, шашки, спортивное ориентирование, спортивный туризм)

## **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **6.1. Для учащихся 1-4-х классов**

В соревнованиях принимают участие класс - команды с 1 по 4 классы. Соревнования проводятся между классами по параллелям.

Обязательным видом программы для всех классов-команд является «спортивное многоборье» (тесты).

#### **Спортивное многоборье.**

В соревнованиях принимают участие все обучающиеся класса, отнесённые к основной медицинской группе. Зачёт производится по 12 лучшим результатам (6 девочек, 6 мальчиков).

Соревнования лично-командные, включают в себя: челночный бег 3х10 м (с кубиками), подъём туловища из положения «лёжа на спине», прыжок в длину с места, наклон вперед из положения «сидя».

**Челночный бег 3х10 м (с кубиками)** (мальчики и девочки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13м. Отмеряют 10 – метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик ( 5 см ). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берёт кубик и возвращается к линии старта. Затем кладёт кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной черте, пробегая её. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

#### **Подъём туловища из положения «лёжа на спине»** (мальчики и девочки).

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

#### **Прыжок в длину с места** (мальчики и девочки).

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами с места от стартовой линии. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачёт идет результат лучшей попытки

#### **Наклон вперед из положения «сидя»** (мальчики, девочки).

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

### **6.2 Для учащихся 5-11 классов**

#### **6.2.1. Спортивное многоборье (тесты).**

Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники класса-команды, отнесённые к основной медицинской группе

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Бег 1000 м или кросс 1 км** (юноши, девушки, 5-11 кл.). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды. В зависимости от места и времени проведения теста допускается зальный бег.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 5-6-х классов), **бег 60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), **бег 100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание из виса на высокой перекладине** (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше

перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»** (девушки). Исходное положение – упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами с места от стартовой линии. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачёт идет результат лучшей попытки..

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

### 6.2.2. Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревновании принимают участие 5 юношей и 5 девушек.

Этапы	Дистанция/пол участника
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	400 м - девушка
4	400 м - юноша
5	200 м - девушка
6	200 м - юноша
7	100 м - девушка
8	100 м - юноша
9	100 м - девушка
10	100 м - юноша

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру

### 6.2.3. Подвижные игры (эстафеты)

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

#### *Расположение оборудования и участников*

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. На площадке располагаются две контрольные стойки (далее – КС). Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м. Схема расположения оборудования представлена на рисунке 1.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

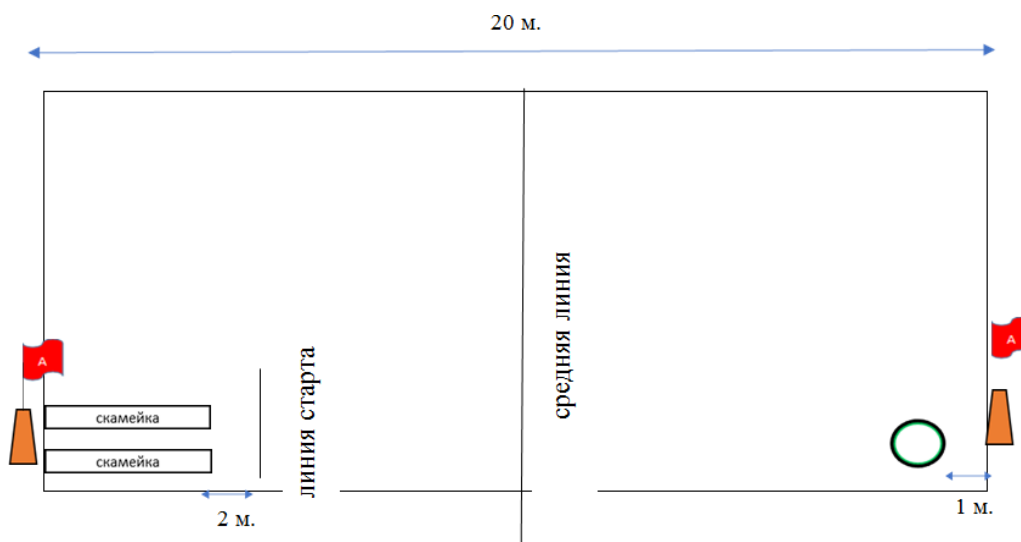
- 10 человек (5 юношей, 5 девушек) городская класс-команда

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

Схема расположения оборудования и участников



## **Правила выполнения эстафет**

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

### **«Встречный спринт»**

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

### **«Скакалка»**

Юноши. Участник, вращая скакалку вперед, совершает пять прыжков на месте на двух ногах (без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к КС. После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующему участнику.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на месте на одной ноге (без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к КС. После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующему участнику.

### **«Футбол»**

Юноши. Участник ведёт мяч ногой, огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку (обводка стойки и обруча имеет рисунок «восьмерки») и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты.

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 4

### **«Баскетбол»**

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Примечание: участник поочередно ведёт мяч правой и левой рукой по правилам баскетбола (при обводке обруча и КС ведение осуществляется дальней от препятствия рукой).

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

### **«Мяч партнеру»**

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч участнику (бросок снизу не разрешается), стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче не менее 10 метров.

### **«Беговая»**

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

**Внимание!** Юноша передает эстафету девушке, а девушка – юноше и так далее. Финиш по последнему участнику в команде, пересекшему линию финиша. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки.

### **Общие ошибки, штрафные секунды**

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 0,5 сек.
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 3 сек.
3. Необегание контрольной стойки – 3 сек.

Команда, не выполнившая условия прохождения любой эстафеты, снимается с соревнований и занимает в данном виде последнее место (не все участники выполнили условия эстафеты).

<b>Наименование эстафеты</b>	<b>Нарушение</b>	<b>Количество ошибок</b>
<b>«Встречный спринт»</b>	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 0,5 сек.
<b>«Скакалка»</b>	За каждый несовершенный прыжок	1 сек.
<b>«Футбол»</b>	1. Передача мяча до центральной линии	0,5 сек.
	2. Касание мяча руками	1 касание – 3 сек.

	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	3 сек.
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	0,5 сек.
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	3 сек.
<b>«Баскетбол»</b>	1. Передача мяча до центральной линии	0,5 сек.
	2. Нарушение правил перемещения с мячом ведения мяча (пробежка – за каждый шаг, пронос мяча, двойное ведение)	за каждую ошибку – 0,5 сек.
	3. Обводка обруча и КС ближней к ним рукой	3 сек.
	4. Неправильно выполнена «восьмерка»	3 сек.
	5. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	0,5 сек
<b>«Мяч партнеру»</b>	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	3 сек.
	2. Метание мяча снизу	3 сек.
<b>«Беговая»</b>	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 0,5 сек.

#### 6.2.4. Дополнительные виды спортивных состязаний

##### 1. Бадминтон (смешанный парный разряд)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бадминтон», утвержденными Минспортом России.

От каждой класс-команды допускаются 2 смешанные пары (юноша, девушка).

Встреча состоит из трех партий до 21-ого очка (до 2-х побед в партиях).

При счете «20-20» команда, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию.

При счете «29-29» команда, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию.

##### 2. Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся в соответствии с классификацией команд по правилам баскетбола (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденным Минспортом России.

Состав класс команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение-1 очко, за неявку-0 очков

### 3. Мини-футбол

Соревнования командные, проводятся среди юношей в соответствии с правилами вида спорта «футбол», утверждёнными Минспортом России.

Соревнования проводятся среди класс-команд.

Состав каждой команды: 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле – 4 игрока и 1 вратарь;

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией, исходя из количества заявившихся класс-команд.

Продолжительность матча: два тайма по 15 мин, перерыв между таймами не должен превышать 5 минут.

Игра проводится на площадке длиной 25-42 м, шириной 16-25 м, с воротами 3х2 м.

Игры проводятся мячом, предназначенным для игры в мини-футбол (футзал) в соответствии с правилами игры в мини-футбол (футзал).

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар.

### 4. Спортивное ориентирование

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденными Минспортом России.

Спортивные соревнования проводятся на местности.

Состав команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек);

Программа соревнований: дисциплина «кросс - выбор».

Результат и место участника в соревнованиях по выбору определяется по п. 7.1.5 вариант «А» правил вида спорта «спортивное ориентирование».

Командный результат определяется по сумме четырех лучших мест, занятых юношами, и четырех лучших мест, занятых девушками;

В случае равенства суммы мест более высокое место занимает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест. Всем участникам необходимо иметь компас и часы

### 5. Спортивный туризм

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды- 6 человек

Программа соревнований: дисциплина «дистанция - пешеходная» 2 класса.

Длина дистанции 400-800 метров. Дистанция может включать в себя следующие этапы: параллельные перила, навесная переправа, переправа по бревну, подъем по перилам, спуск по перилам, вертикальный маятник.

Соревнования проводятся без начисления штрафных баллов за нарушения.

Результат участника определяется временем прохождения дистанции с учетом снятий с этапов. Результат определяется с точностью до 1 секунды.

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от времени победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом участники-победители получают по 100 баллов. Участники, имеющие снятия с этапов или превышение контрольного времени дистанции, не получают баллов в командный зачет.

Командный результат определяется по сумме четырех лучших баллов, показанными юношами, и по сумме четырех лучших баллов, показанными по сумме двух лучших баллов,

В общий зачет соревнований идут баллы в процентном отношении от результата команды-победителя, при этом команда-победитель получает 100 зачетных баллов.

## 7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители и призёры школьного этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте определяются по результатам участия в обязательных видах программы и, не менее, чем в двух дополнительных видах.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест,



занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, эстафетный бег - 1.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах).

При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах), преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге.

При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, большинство учащихся которой являются членами школьного спортивного клуба .

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек

В личном зачёте места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди девушек и юношей

Победители и призёры в командном зачёте в эстафетном беге определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником соревнований, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

В дополнительных видах программы определяются победители и призёры в командном и личном зачётах.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний награждаются дипломами (грамотами), а также призами и ценными подарками по усмотрению оргкомитетов игр.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников**  
**«Президентские спортивные игры»**

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Школьный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры) проводится с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у них потребности в физическом совершенствовании, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания.

Основными задачами Президентских спортивных игр являются:

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта;
- определение состава лучших школьных команд, сформированных из обучающихся одного возраста, добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных видах спорта;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой спортом, пропаганда здорового образа жизни.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьный этап проводится с **05 по 23 апреля 2025 г.** в общеобразовательных организациях г.Ульяновска.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является администрация общеобразовательной организации, которая для их проведения создаёт оргкомитет, в который входит судейская коллегия.

Судейская коллегия осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения соревнований;
- организует проведение соревнований;
- определяет победителей и призёров Президентских спортивных игр.

Контроль осуществляют органы местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта.

Проведение соревнований необходимо регулярно освещать в школьных СМИ, на официальном сайте образовательной организации, а итоги соревнований – обязательно **в личном кабинете школьного спортивного клуба.**

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

В школьном этапе Президентских спортивных игр принимают участие команды школьников **2010-2011 г.р.** Школьный этап проводится с обучающимися, отнесёнными к основной медицинской группе для занятий по физической культуре.

По итогам школьного этапа Президентских спортивных игр планируется проведение муниципального этапа, форма и сроки проведения которого будут определены соответствующим оргкомитетом, исходя из лучших результатов школьников одного возраста (**2010-2011 г.р.**) по лёгкой атлетике и факту участия во внутришкольных соревнованиях по баскетболу 3x3, волейболу, мини-футболу и настольному теннису на основании предоставленных в оргкомитет объективных сведений из протоколов состязаний по **одной** установленной форме (Приложение 4 к приказу Управления).

## 5. ПРОГРАММА

Программа школьного этапа Президентских спортивных игр определяется соответствующими организационными комитетами. В программу игр включаются соревнования по **5 обязательным видам программы** (по лёгкой атлетике, баскетболу 3x3, волейболу, мини-футболу и настольному теннису).

Дополнительные виды программ могут включаться по решению администрации образовательной организации.

### Обязательные виды соревнований.

#### 1. Лёгкая атлетика.

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», утвержденными Минспортом РФ. Соревнования проводятся раздельно среди юношей и девушек

Состав команды -12 человек (6 юношей и 6 девушек). Каждый участник принимает участие во всех видах программы.

Соревнования проводятся по двум видам: *легкоатлетическое двоеборье* и *легкоатлетическая эстафета*.

*Легкоатлетическое двоеборье, юноши:*

Вид программы	Количество участников
<ul style="list-style-type: none"> <li>– бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки;</li> <li>– прыжок в длину – выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;</li> </ul>	3
<ul style="list-style-type: none"> <li>– бег 800 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта);</li> <li>– метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).</li> </ul>	3

*Легкоатлетическое двоеборье, девушки:*

Вид программы	Количество участников
<ul style="list-style-type: none"> <li>– бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки;</li> <li>– прыжок в длину – выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;</li> </ul>	3
<ul style="list-style-type: none"> <li>– бег 600 м – выполняется на беговой дорожке с высокого старта;</li> <li>– метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).</li> </ul>	3

Легкоатлетическая эстафета 4x200 м проводится раздельно среди юношей и девушек.

Длина каждой зоны передачи эстафетной палочки составляет 30 м, причем на отметке 20 м от начала зоны передачи проводится линия условного центра. Зоны начинаются и заканчиваются по краям линий, ближайшим к линии старта в направлении

бега.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт, без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, снимается с соревнований.

Легкоатлетические эстафеты:

-- юноши 4 x 200 м ;

-- девушки 4 x 200 м

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наименьшей сумме мест 4-х лучших результатов, отдельно у юношей и девушек.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 800 м у юношей и 600 м у девушек.

Командное первенство в лёгкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом двоеборье и эстафете (раздельно у юношей и у девушек).

В игровых видах один участник команды может принимать участие только в одном из следующих видов программы: настольный теннис или баскетбол 3x3

### **2. Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3x3»)**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды 4 человека: 3 игрока на площадке и 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного» времени (только последняя минута-«чистая», остальное время-«грязное»)

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш команда получает 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку-0 очков.

Все участники играют мячом 3x3 (утяжелённый №6)

### **3. Волейбол**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными Минспортом России. Состав каждой команды не менее 6 чел. Высота сетки - в соответствии с возрастом участников.

Соревнования проводятся: на групповом этапе из 3 партий до 15 очков, на финальных этапах, начиная с ¼ финала - из 3 партий, первые две партии -до 21 очка, третья-до 15 очков. Разрыва в 2 очка по окончании партий нет.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение-1 очко, за неявку-0 очков

### **4. Настольный теннис.**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утвержденными Минспортом России

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав каждой команды - 4 человека. В одной игре принимают участие 3 спортсмена от команды. Личные встречи проходят на большинство из 3-х партий (до 2-х побед)

Порядок встреч:1)А-Х, 2)В-У, 3)С-Z. Расстановка игроков по «силам» производится на усмотрение руководителя команды. После трёх сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 2:0 или 2:1.

Участники должны иметь собственные ракетки и не одеваться в футболки цвета теннисного мяча.

### **5. Футбол (мини-футбол)**

Соревнования командные, проводятся среди юношей в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол (футзал)»), утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле —4 игрока и 1 вратарь.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся команд.

Продолжительность матча: два тайма по 15 мин, перерыв между таймами не должен превышать 5 минут.

Игра проводится на площадке длиной 25-42 м, шириной 16-25 м, с воротами 3х2 м.

Игры проводятся мячом, предназначенным для игры в мини-футбол (футзал) в соответствии с правилами игры в мини-футбол (футзал).

## **Дополнительные виды соревнований**

### **1. Гандбол**

Соревнования по мини-гандболу проводятся по правилам вида спорта «Гандбол» утверждённым Минспортом России. Система проведения соревнований определяется оргкомитетом исходя из количества заявившихся команд.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав каждой команды - 6 человек, в том числе 1 запасной.

Размеры мяча - 50-52 см и 290-330 г (размер 1 ИГФ).

Основное время игры - 2 тайма по 5 мин.

Определение результата игры:

За выигрыш команде начисляется 2 очка, ничью - 1 очко, поражение - 0 очков.

### **2. Самбо**

Соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «самбо», утверждёнными Минспортом России

В каждой весовой категории разыгрываются 1,2, одно 3 место.

Взвешивание участников проводится в день проведения соревнований.

Год рождения	Весовые категории (кг)	
	Юноши	Девушки
2006-2007	53,58,64,71	54,65
2008-2009	49,53,58,64	50,59
2010-2011	42,46,50,54	47,55

### **3. Спортивный туризм**

Соревнования командные, проводятся по правилам вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными Минспортом России

Соревнования командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав каждой команды -4 человека.

Программа соревнований: дисциплина «дистанция пешеходная» 2 класса. Длина дистанции 400-600 м. и может включать следующие этапы: навесная переправа, переправа по бревну, подъем по перилам, спуск по перилам, вертикальный маятник.

Соревнования проводятся без начисления штрафных баллов за нарушения.

Результат участника определяется с точностью до 1 сек.

Каждый участник получает баллы в командный зачёт в процентном отношении от времени победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом участники-победители получают по 100 баллов. Участники, имеющие снятия с этапов или превышение контрольного времени дистанции, не получают баллы в командный зачёт.

### **4. Спортивное ориентирование**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утверждёнными Минспортом России.

Спортивные соревнования проводятся на местности.

Состав команды — 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

Программа соревнований: дисциплина «кросс-выбор».

Результат и место участника в соревнованиях по выбору определяется по п. 7.1.5, вариант «А» правил вида спорта «спортивное ориентирование».

Командный результат определяется по сумме трех лучших мест, занятых юношами, и трех лучших мест, занятых девушками. В случае равенства суммы мест более высокое место занимает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест. Всем участникам необходимо иметь компас и часы.

#### **6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр определяются согласно правилам соревнований, включенных в программу.

Состав школьной команды (24 чел., 12 юношей и 12 девушек) может формироваться по наименьшей сумме мест, занятых участниками соревнований по всем перечисленным видам лёгкой атлетики с условием их обязательного участия в школьных соревнованиях по баскетболу, настольному теннису, плаванию, и одному дополнительному виду соревнований (по решению школьного оргкомитета)

#### **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр награждаются грамотами, а также призами и ценными подарками по усмотрению оргкомитета.

Сведения о лучших результатах 12 обучающихся по спортивному многоборью 5 «\_\_» класса МБОУ (МАОУ) \_\_\_\_\_  
 победителя школьного этапа соревнований «Президентские состязания»

Фамилия, имя юноши	Дата рождения	Результаты соревнований					
		Бег 30 м (в сек.)	Бег 1000 м (в мин.и сек.)	Подъём туловища (к-во раз за 30 сек.)	Подтягивание (к-во раз)	Прыжок в длину с места (в см)	Наклон вперёд из положения «сидя» (в см)
<b>Суммарный результат</b>							

Фамилия, имя девушки	Дата рождения	Результаты соревнований					
		Бег 30 м (в сек.)	Бег 1000 м (в мин.и сек.)	Подъём туловища (к-во раз за 30 сек.)	Сгибание и разгибание рук (отжимание)	Прыжок в длину с места (в см)	Наклон вперёд из положения «сидя» (в см)
<b>Суммарный результат</b>							

Сведения о датах проведения других **обязательных** и дополнительных видов Президентских состязаний в данной возрастной группе

<u>Эстафетный бег</u>		<u>Подвижные игры</u>	Баскетбол 3x3		Шашки		Спортивный туризм		Спортивное ориентирование	Мини-футбол	Бадминтон
Дата	Время (в мин.и сек.)	смешанная	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	смеш.	юноши	смешанная.

Директор МБОУ (МАОУ) \_\_\_\_\_

Примечание: Данные сведения публикуются на основании обязательных протоколов соревнований.

**Сведения о лучших результатах по основным видам соревнований Президентских спортивных игр 12 обучающихся 2010-2011 г.р. МБОУ (МАОУ) \_\_\_\_\_**

№ № пп	Фамилия, имя (юношей)	Дата рождения	Результаты соревнований по двоеборью			
			Бег 60 м (в сек.)	Бег 800 м (в мин. и сек.)	Прыжок в длину с разбега (в метрах и сантиметрах)	Метание мяча (в метрах и сантиметрах)
1				XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX
2				XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX
3				XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX
4			XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
5			XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
6			XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
<b>Суммарный результат</b>						

№ № пп	Фамилия, имя (девушек)	Дата рождения	Результаты соревнований			
			Бег 60 м (в сек.)	Бег 600 м (в мин. и сек.)	Прыжок в длину с разбега (в метрах и сантиметрах)	Метание мяча (в метрах и сантиметрах)
1				XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX
2				XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX
3				XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX
4			XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
5			XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
6			XXXXXXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
<b>Суммарный результат</b>						

**Сведения о датах проведения других обязательных и дополнительных видах Президентских спортивных игр в данной возрастной группе**

<u>Эстафета 4x200</u> (указывается время в мин. и сек.)		<u>Баскетбол 3x3</u>		<u>настольный теннис</u>		<u>волейбол</u>		<u>мини-футбол</u>	спортивный туризм		самбо		гандбол		Спорт. ориентирование
юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	смеш.

Директор МБОУ(МАОУ) \_\_\_\_\_

Примечание: Данные сведения публикуются на основании обязательных протоколов соревнований,