

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: «13» января 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*(подпись)*  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
102/300	Гастрономия /Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4	
173,26	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	18,04/20,04	9,67/10,74	4,0/4,40	220,92/235,48	
303,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38	
5078,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87руб</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
244,03	Холодная закуска/Зеленый горошек	30	30	30	0,01	0	0,38	2,20
302,32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,93	11,41	29,29	264,0
189,51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,66	28,92	236,0
302,30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	431,8
288,51	Птица, запеченная с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38	168,95
171,07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	3,9	11,10	26,42	164,11
409,07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,3	22,2	86,4
5,17	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
301,09/304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200		5,4/7,2	5,0/6,66	21,6	158,0
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
272,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе		90		12,51	17,31	6,05	158,50
132,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150		5,70	3,43	36,45	184,13
303,03	Кофейный напиток с сахаром		200		0	0	19,96	74,3
5,01	Хлеб ржано-пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>					

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)			7-11 лет	12-18 лет	
			12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)			

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

