

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 2)  
Дата: « 28 » сентября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181,14/181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,03/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03	
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83руб</b>	<b>87руб</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Фондическая плата	Обед № 2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
50,08/50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99/1,81	4,53/7,55	4,95/8,25	68,27/113,78
11,3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30				
124,41/124,59	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	--	5,16/3,0	4,16/5,20	19,13/23,87	136,3/170,4
288,51/289,52	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	90	13,89/15,43	12,37/13,74	1,38/1,53	168,97/187,74
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	150	17,26/20,714	2,85/5,43	38,12/45,74	250,46/300,55
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
50,22	Лепешка с сыром (большая)	--	--	100	12,1	10,3	60,3	386,3
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб</b>	<b>119 руб</b>	<b>119руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50		0	0,15	4,48	21,25
219,01/219,02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/20		15,1	15,3	42,2	367,7
420,05	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	59,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб</b>	<b>50 руб</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
66112	Кондитерское изделие /Печенье		20		0,22	0,04	0,76	4,6
267,66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90		13,87	10,23	4,9	194,11
43,10	Рагу овощное с томатом		150		2,63	2,80	15,04	97,6
407	Сок фруктовый		200		0,2	0,26	22,20	86,4
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_