

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: « 20 » сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,02/	Гастрономия /Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4
71,22/4001,28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6/11,09	14,3/15,78	42,24/40,8	327,01/380,2
303,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38
65,13/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда		
53,25/53,35	Салат из белокочанной капусты с огурцом «Зайчик»	60	100	--			
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	--	--	20/10	2,38/	0,12/	2,02/ 28,3/
124,41/124,50	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	--	5,1/6,30	4,16/5,20	19,13/23,87 136,3/170,4
7013,16	Бефстроганов из птицы	--	--	60/30	15	18,3	4,4 240,4
239,48/239,50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	100	--	11,93	9,50	20,22 200,86
520,24/520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,1	22,02/26,42 138,76/168,11
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,2	0	19,44 76,8
430	Чай с сахаром	--	--	200	0,2	0,1	15 56,9
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	--	--	100	8,04	5,88	35,5 230,25
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10 17,10
5,01	Хлеб пшеничный	---	50	--	1,32	0,24	17,10 90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119руб	119 руб			
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	--	50		4,3	6,7	23,7 175,87
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	35,5 230,25
409,07	Компот из яблок и ягод	200	200		0,06	0,02	20,73 78,2
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,02	Фрукт порционно/ Яблоко		100		0,90	0,2	8,10 40,0
340,22	Омлет натуральный с маслом сливочным		150		11,4	8,3	2,89 140,3
351,01	Кисель фруктовый		200		0,03	0,02	18,62 73,23
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,3	0,7	17,2 83,60
Итого стоимость ужина:			83 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Толмачев А.В.
Шутова О.Н.

