


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

	День недели: Среда (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 22 марта 2023	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционный/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,9	42,7
223.62 223.52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущённым	150/30	170/30	19,3 22,26	30,65 31,3	61,4 70,17	431 441,3
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5.27 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,56	133,2 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда		
					Белки	Жиры	Углеводы
7.00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,80 61
315.48	Закуска из рыбы/ Хлебца рыбный нарезанный с овощами	--	--	50	5,06	5,98	9,61 107,71
83.03 1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37 2,34	2,12 2,63	8,76 10,95 59,65 74,56
267.68	Наггетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	43,0 406,33
332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,43	36,45 190,31
291.53 291.54	Плов с птицей	230	230	--	16,15	17,02	48,46 407,6
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,2 86,4
430	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2 367,7
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94 126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб			
ПОЛДНИК							
3003.03	«Драники» с соусом сметанным	---	50/10	1,79	5,38	12,92	128,54
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	4,35	13,32	30,72	250,36
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,06	0,04	13,17	51,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	


Заведующая производством

Принимает образцы для изготовления

Михайлова Е.А.
Михайлова Е.А.

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

	День недели: Четверг (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 23 марта 2023	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,3	9,20	42,3
478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,4
5.37 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,56	133,2 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда		
					Белки	Жиры	Углеводы
72.20	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17 52,68
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0,4	0,4	10,0 42,7
99.91 124.85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0 7,25	5,2 7,0	9,0 42,0 88,1 256,62
267.66	Крокеты «Детские», тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92 250,85
330.01 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26 20,71	2,85 3,43	38,12 45,74 250,46 300,55
267.66	Крокеты запечённые с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,9 194,1
354.13	Картофель, запечённый дольками	--	--	180	8,85	6,44	43,51 271,9
375.01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22 58,58
660.57.10	Кондитерское изделие / Печенье	30	20	--	1,7	2,26	13,8 78,89
519.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44 76,75
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94 126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.			
ПОЛДНИК							
202.36	Макаронник с мясными изделиями	--	100	9,99	9,54	23,1	220,3
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	9,29 4,6	5,71 2,88	38,0 19,0	242,81 121,4
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	0,05	0,01	14,97	56,43
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Принимает образцы для изготовления

Михайлова Е.А.
Михайлова Е.А.