

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг  
(неделя 2)

Дата: «2» марта 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	10,00	42,70
279.41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51/33,23	19,31/39,23	16,05/36,72	229,59/ 255,1
332.27	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3,86	2,11	24,69	133,26
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,20	86
5.37.5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/ 177,60
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) выслетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
7.00 Салат «Витаминный» из капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,8	61,0
50.05 Булочка закусочная с сыром	--	--	50	5,18	3,47	30,07	174,06
99.91/99.92 Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/ 155,75
436.98 Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74	13,60	31,79	394,60
455.22/331.02 Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	--	--	180/50	16,5	16,03	49,92	381,39
519.01 Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
420.13 Напиток из яблок	--	--	200	0,01	0,04	13,17	51
5.38 Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>	<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
401.21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	6,68	3,36	46,06	243,7
304.05/304	Кисломолочный напиток	150	200	5,4/7,2	5,0/6,6	21,6/22,3	158,0
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: «3» марта 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0
340.22/340.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/ 187,06
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58
5.37.5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/ 177,60
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) выслетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72.22 Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17	52,68
0.05 Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	--	--	60	0,1/2,5	0,2/3	0,2/0,1	31,4
155.63/155.64 Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	3,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	156,30/ 170,4
90.02 Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	--	16,55	16,03	49,92	381,39
171.15/171.07 Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	--	7,58/8,85	7,25/6,44	37,28/43,51	223,44/ 271,90
267.71 Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	--	--	90	18,04	9,67	4,00	220,92
250.02 Гороховое пюре с маслом сливочным	--	--	180	20,71	3,43	45,74	300,55
407 Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,20	86
430 Чай черный с сахаром	--	--	200	0,2	0,05	15,01	58
5.38 Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>	<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
520.20	Крокеты картофельные	---	50	4,3	6,7	23,7	175,87
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	17,8	18,0	48,7	415,8
430.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,04	13,17	51
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения