

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)  
Дата: 8 ноября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

| № рецептуры                                   | Наименование   | Выход          |                | Пищевые вещества |           |                   | Энергетическая ценность |
|---|--|----------------|----------------|------------------|-----------|-------------------|-------------------------|
|   |  | 7-11 лет       | 11-18 лет      | 7-11лет          | 11-18 лет | 7-11лет/11-18 лет |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |  |                |                |                  |           |                   |                         |
| 12,01/12,02                                   | Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом                          | 60             | 100            | 0,04/0,65        | 0,18/0,3  | 5,5/9,20          | 25,5/42,5               |
| 478,28  | Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным | 200            | 200            | 12,52            | 13,57     | 37,12             | 329,52                  |
| 407   | Сок фруктовый  | 200            | 200            | 5,00             | 3,20      | 24,66             | 141,28                  |
| 5,37/5,39                                     | Хлеб пшеничный   | 60             | 80             | 3,04/3,80        | 0,32/0,40 | 19,68/24,25       | 88,8/118                |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |  | <b>83 руб.</b> | <b>87 руб.</b> |                  |           |                   |                         |

| <b>ОБЕД</b>                                |   |                           |   |                             |                  |            |                   |                               |
|--|---|---------------------------|---|-----------------------------|------------------|------------|-------------------|-------------------------------|
| № рецептуры                                | Наименование  | Обед (7-11 лет) Бюджетная | Обед (11-18 лет) Бюджетный/родительская плата | Обед № 2 Родительская плата | Пищевые вещества |            |                   | Энергетическая ценность блюда |
|  |   |                           |   |                             | 7-11 лет         | 11-18 лет  | 7-11лет/11-18 лет |                               |
| 72,22/72,26                                | Винегрет овощной, заправленный растительным маслом          | 60                        | 60  | --                          | 0,95/1,58        | 3,10/5,17  | 5,17/8,61         | 52,68/87,80                   |
| 11,25                                      | Овощи порционно/Огурец свежий                               | --                        | --  | 30                          | 0,02             | 0,01       | 0,3               |                               |
| 99,91/124,85                               | Суп овощной «Летний» на бульоне                             | 200                       | 250   | --                          | 4,98/6,22        | 7,69/9,60  | 9,46/11,82        | 124,6/155,75                  |
| 33,10/33,09                                | Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом                | 90                        | 90  | 90                          | 13,79            | 15,01      | 14,92             | 250,85                        |
| 354,00                                     | Картофель запеченный дольками                               | --                        | --  | 150                         | 3,25/3,90        | 9,25/11,10 | 22,02/26,42       | 138,76/164,1                  |
| 330,01/250,6                               | Гороховое пюре с маслом сливочным                           | 150                       | 180   | --                          | 17,26/20,71      | 2,85/3,43  | 38,12/45,7        | 250,16/300,1                  |
| 519,01                                     | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200                       | 200   | --                          | 0,06             | 0,02       | 20,73             | 78,2                          |
| 375,01                                     | Чай с лимоном   | --                        | --  | 200                         | 0,24             | 0,06       | 15,22             | 58,58                         |
| 66037,10                                   | Кондитерское изделие /Печенье                               | 30                        | 20  | --                          | 1,4              | 1,81       | 11,0              | 63,1                          |
| 738,36                                     | Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом | --                        | --  | 100                         | 9,2              | 5,2        | 38,0              | 142,8                         |
| 5,00                                       | Хлеб ржано-пшеничный  | 70                        | 70  | 70                          | 1,32             | 0,24       | 17,10             | 90,5                          |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b> |   | <b>116,05 руб.</b>        | <b>119 руб.</b>                               | <b>119 руб.</b>             |                  |            |                   |                               |

| <b>ПОЛДНИК</b>                   |   |                |                |      |      |      |       |
|----------------------------------|---|----------------|----------------|------|------|------|-------|
| 202,36                           | Макароник с мясными изделиями                               | --             | 100            | 9,99 | 9,54 | 23,1 | 220,5 |
| 738,36                           | Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом | 100            | 50             | 9,29 | 5,71 | 38,0 | 242,8 |
| 409,07                           | Напиток фруктовый из ягодной смеси                          | 200            | 200            | 0,05 | 0    | 15,0 | 56,4  |
| <b>Итого стоимость полдника:</b> |   | <b>40 руб.</b> | <b>50 руб.</b> |      |      |      |       |

| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>     |                                    |  |                |       |       |       |        |
|---|------------------------------------|--|----------------|-------|-------|-------|--------|
| 244,03  | Холодная закуска/Зеленый горошек   |  | 30             | 0,01  | 0     | 0,38  | 2,20   |
| 288,48  | Птица порционная с овощами         |  | 90             | 16,15 | 17,02 | 48,46 | 407,63 |
| 171,15  | Гречка отварная с маслом сливочным |  | 150            | 7,6   | 7,25  | 37,28 | 223,44 |
| 408,08  | Отвар шиповника                    |  | 200            | 0,3   | 0,14  | 19,8  | 85,25  |
| 5,01  | Хлеб пшеничный                     |  | 50             | 3,8   | 0,40  | 24,25 | 117,50 |
| <b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b> |                                    |  | <b>83 руб.</b> |       |       |       |        |

*Группировочная ведомость к отчету*

| Завтрак                       |                               | Обед социальное питание        |                               | Обед стандарт                  |                               | Обед № 2                       |          | Полдник   |  | Уплотн. Полдник (вторая смена) |  |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------|-----------|--|--------------------------------|--|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 7-11 лет (социальное питание) | 12-18 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 7-11 лет | 12-18 лет |  |                                |  |
|                               |                               |                                |                               |                                |                               |                                |          |           |  |                                |  |

Заведующая производством *И.И. Толмачева*  
 Директор *А.В. Толмачев*

