

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 2)  
Дата: «4» декабря 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181,14/181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,03/0,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03	
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83руб.</b>	<b>87руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Выход грам</b>	<b>Обед (11-18 лет) КОМПЛЕКС</b>	<b>Обед №2 КОМПЛЕКС</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
50,08/50	Салат из свежкы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99/1,81	4,53/7,55	4,95/8,25	68,27/113,78
67.03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	--	--	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124,41/124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	5,16,30	4,16/5,20	19,13/23,87	136,3/170,4
288,51	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	--	13,89/15,43	12,37/13,74	1,38/1,53	168,97/187,74
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/20,714	2,85/3,43	38,12/45,74	256,46/306,55
392,39	Пельмени отарные под сметано-томатным соусом	--	--	180/50	21,94	23,7	50,16	490,11
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	--	50		0	0,15	4,48	21,25
219,01/219,02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30		15,1	15,3	42,2	367,7
420.05	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	59,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед № 2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*В.И. Вербицкий*  
*В.И. Вербицкий*