

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: « 8 » декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20
279,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51	17,31	6,05/6,72	229,59/255,10
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	5,70/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,38
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,52/0,40	19,68/24,25	88,87/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				0,06/1	3,1/5,2	2,2/3,6	38,6/64,3	
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	—	0,06/1	3,1/5,2	2,2/3,6	38,6/64,3
50,05	Булочка закусочная с сыром	—	—	50	5,18	3,47	30,07	174,06
99,91/99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,61/55,75
436,98/435,99	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	—	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/34,5	304,63/31,8
504,93	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	—	—	180/50	16,5	16,03	49,92	381,30
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	—	0,06	0,02	20,73	78,2
420,13	Напиток из яблоч	—	—	200	0,06	0,06	14,18	55,08
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/304	Кисло-молочный напиток	150	200	5,47/2	5,0/6,6	21,6/	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (современное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

