

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Понедельник**
(неделя 2)

Дата: « 07 » ноября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1,61	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/521,06
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,10	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,1	90,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Пищевые вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
41,07	Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком заправленный растительным маслом	60	60	---	0,06	3,1	2,2	38,6
11,3	Овощи порционно/ Помидор	---	---	30	0,33	0,06	1,14	6,42
66236,09/66236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	---	1,77/2,34	2,65/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
267,72	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	90	18,42	12,2	0,98	220,62
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	150	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	---	---	100	4,18	11,16	45,29	287,00
42,11	Напиток фруктовый витаминизированный	200	200	200	0,2	0,26	22,20	86,4
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК								
54,52	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	50		3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100		4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200		0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
0,05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	60			1,10	2,07	3,00	35,1
392,31	Пельмени отварные под сметанным соусом	150/20			0,36	7,2	0,47	44,1
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200			0,06	0,02	20,73	78,2
5,01	Хлеб пшеничный	50			3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость полдника:		83 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

М.И. Морозова
О.М. Кулишова