

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 2)  
Дата: 08 марта 2023

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11+11-18			Энергетическая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы					
<b>ЗАВТРАК</b>											
28-01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0				
40-22-40-20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4	15,5	8,5	11,06	2,89	3,85	140,3	187,06
400	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58				
5-17-5-19	Хлеб пшеничный	60	80	4,56	6,08	0,48	0,64	29,52	29,36	133,2	177,60
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>								

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (кол. порций)	Обед №2 (11-18 лет) (кол. порций)	Обед №2 (кол. порций)	Энергетическая ценность блюда							
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность				
72-21	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17	52,68				
609	Салат «Молодость», заправленный растительным маслом	--	--	60	0,1	2,5	0,2	0,1	31,4			
155-63-155-64	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	5,1	6,30	4,16	5,20	19,1	25,87	156,50	170,4
90-02	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	--	16,55	16,05	49,92	381,29				
171-15-171-07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	--	7,58	8,85	7,25	6,44	37,28	43,51	225,44	271,90
307-71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	--	--	90	18,04	9,67	4,00	220,92				
290-02	Гороховое пюре с маслом сливочным	--	--	180	20,71	3,43	45,74	300,55				
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,20	86				
400	Чай черный с сахаром	--	--	200	0,2	0,05	15,01	58				
5-18	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5				
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>								
<b>ПОЛДНИК</b>												
520-20	Крокеты картофельные	---	50	---	4,3	6,7	23,7	175,87				
470-08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	---	17,8	18,0	48,7	415,8				
420-12	Напиток из яблок и лимона	200	200	---	0,1	0,04	13,17	51				
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>									

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (соднальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (кол. порций)	12-18 лет (кол. порций)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

