

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: «    » февраля 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0	
340.22 340.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/ 15,5	8,3/ 11,06	2,89/ 3,85	140,3/ 187,06	
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58	
5.37/ 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,60	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
72.22	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17	52,68
0.05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	--	--	60	0,1/2,5	0/2,3	0,2/0,1	31,4
155.63/ 155.64	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	5,1/ 6,30	4,16/ 5,20	19,1/ 23,87	156,30/ 170,4
90.02	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	--	16,55	16,03	49,92	381,39
171.15/ 171.07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	--	7,58/ 8,85	7,25/ 6,44	37,28/ 43,51	223,44/ 271,90
267.71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	--	--	90	18,04	9,67	4,00	220,92
250.02	Гороховое пюре с маслом сливочным	--	--	180	20,71	3,43	45,74	300,55
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,20	86
430	Чай черный с сахаром	--	--	200	0,2	0,05	15,01	58
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
520.20	Крокеты картофельные	---	50		4,3	6,7	23,7	175,87
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		17,8	18,0	48,7	415,8
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0,04	13,17	51
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (общественное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

