

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: « 31 » октября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20	
74.21/71.26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68	12,51	31,2	251,95	
693.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	22,58	
0.09	Хлеб пшеничный	60	80	1,32	0,24	17,1	90,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бокал/стакан	Обед (11-18 лет) Бокал/стакан/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
50.09.50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	--	0,6	3,15;1,6	2,2;0,60	38,6;64,33
11.25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,01		0,38	2,20
102.16/102.05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250	--	4,8;6,0	3,1;0,84	19,85;24,81	129,2;161,5
267.66	Крокеты запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	90	15,34	24,23	5,12	204,11
332;332.02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	150	5,7;6,8	3,43;4,11	36,4;43,73	190,31;228,3
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	--	--	100	12,8	7,6	40,5	280,2
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
54.51	Салат «Леди» мясо-овощной заправленный сметаной	--	50		3,44	5,48	3,19	76,37
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100		12,8	7,6	40,5	280,51
407.0	Сок фруктовый	200	200			0,26	22,2	86,4
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
4.06	Холодная закуска /Зеленый горошек		20		0,03	0,01	0,30	2,5
267.73	Ромштекс «Школьный» запеченный под овощами		75/15		17,6	13,12	1,5	225,96
21.0	Рис отварной с маслом сливочным		150		3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром		200		0,2	0,05	15,01	57,3
5.01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость полдника:		83 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт (родительская плата 12-18 лет)	Обед № 2 (родительская плата)	Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)			

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения