

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



Дата издания: Пятница
(ноябрь 2)

Дата: с 30 сентября 2012

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ позиции	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Первое издание 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Блюэ	Жир	Углеводы		
ЗАВТРАК								
		100	100	6,29	9,2	3,19	89,9	
46.21.06.20	Фрукт порционно	150	200	11,415,5	8,311,06	1,897,89	148,3187,9	
46.21.06.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	200	6,2	9,09	15,81	97,5	
46.21.06.20	Чай черный с сахаром	60	80	7,80	9,40	24,25	117,5	
46.21.06.20	Хлеб пшеничный	83 руб	87 руб					
Итого стоимость комплексного завтрака:								
ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Обед № 2	Энергетическая ценность блюда				
	Калорийность	Калорийность	Рациональная плата					
46.21.06.20	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	—	6,957,58	2,105,17	5,179,61	22,6897,80
46.21.06.20	Яйцо отварное со свежим огурцом	—	—	20/10	8,12,3	9,2,3	9,29,3	31,4
46.21.06.20	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	—	5,146,36	4,365,29	19,123,87	156,39178,4
46.21.06.20	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	90	16,5518,38	16,0917,81	40,9245,46	341,39379,32
46.21.06.20	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	150	7,589,09	7,259,70	37,2844,73	223,44268,12
46.21.06.20	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	—	—	100	17,8	18,9	48,7	415,8
46.21.06.20	Сок фруктовый	200	200	200	0	0,3	22,2	96,4
46.21.06.20	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,18	90,3
Итого стоимость комплексного обеда:								
		116,05руб	119руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
46.21.06.20	Крошечки картофельные	—	—	50	4,3	6,7	25,7	175,87
46.21.06.20	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	100	17,8	18,9	48,7	415,8
46.21.06.20	Напиток из яблок и лимона	200	200	200	0,1	0,64	13,17	51
Итого стоимость полдника:								
		40 руб	50 руб	50 руб				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
46.21.06.20	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	10	2,32	2,91	0	26,46
46.21.06.20	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом	90	90	90	11,93	9,30	20,22	200,86
46.21.06.20	Картофельное пюре с маслом сливочным	130	130	130	3,25	9,25	22,02	138,76
46.21.06.20	Кисель фруктовый	200	200	200	0,01	0,02	18,62	73,23
46.21.06.20	Хлеб пшеничный	50	50	50	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:								
		83 руб						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (составитель)	7-11 лет (родительская плата)	11-18 лет (родительская плата)	(родительская плата (11-18 лет))	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет	

Заслужившая производством
Руководитель образовательного учреждения

