

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 30 » января 2023 г

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11, 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0.65	0.3	9.20	42.5
679.23, 679.24	Блинчики с молоком стуженым	155/30	200/30	25.02 26.06	5.48 5.7	82.25 85.7	416.85 521.06
303.25	Кофейный напиток с молоком	200	200	5.00	3.20	24.66	141.28
0.33	Хлеб пшеничный	20	20	1.52	0.16	9.17	47.0
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) биологичн	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
41.07	Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком, заправленный растительным маслом	60	60	--	0.72	3.41	6.52	77.73
171.22	Салат «Консул» заправленный растительным маслом	---	---	60	0.33	0.06	1.14	6.42
66.236.09 66.236.10	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1.77 2.34	2.65 3.45	13.74 10.95	108.71 74.56
267.71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	--	18.04	9.67	4.0	220.92
332.26, 332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	--	5.70 6.84	3.43 3.20	36.45 45.74	290.31 328.58
279.41	Тефтели «Детские» тушеные с овощами	--	--	80/10	13.79	19.23	36.72	355.10
250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	--	--	180	20.71	3.43	45.74	300.55
375.01	Чай черный с лимоном	--	--	200	0.24	0.06	15.22	58.58
407	Сок фруктовый	200	200	--	0.2	0.26	22.20	86
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	25.94	126.7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
54.53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	50	3.44	5.48	3.19	76.37
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	4.18	11.16	45.29	287.00
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0.24	0.06	15.22	58.58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

С. Уммерзорове
С. Уммерзорове
Васишова Т. Д.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: « 31 » января 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11, 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.02, 3.00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2.9 4.64	3.8 5.90	0	45.4 72.8
2.38 173.26	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	7.43 8.88	8.65 11.35	46.9 49.30	258.0 284.75
693.10	Какао с молоком	200	200	4.7	5.15	22.58	151
0.13, 5.39	Хлеб пшеничный	65	80	4.56 6.8	0.48 0.64	29.52 39.36	133.2 177.6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) биологичн	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1.67	2.35	9.75	64.39
72.22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0.95	3.10	5.17	52.68
124.82 124.89	Суп овощной на бульоне с гречками/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5.80 6.22	5.60 9.60	35.00 11.82	205.30 155.75
273.17	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	19.93	15.5	27.22	290.86
291.53	Плов с птицей	---	---	230	16.3	17.02	48.46	407.63
520.24 520.25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	--	3.25 3.90	9.25	22.02	138.76 164.11
66037.10 66037.03	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	--	1.71 3	2.26	13.8 12.5	78.89 69.1
407.0	Сок фруктовый	---	---	200	0.2	0.26	22.20	86
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0.22	0	19.44	76.75
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	25.94	126.7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
47.12	Салат овощной «Березка»	---	50	1.93	3.19	1.76	44.28
432.28	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8.04	5.88	35.3	230.25
519.01	Напиток фруктовый	200	200	0.1	0	15.0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

С. Уммерзорове
С. Уммерзорове
Васишова Т. Д.