

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: « » февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,02/3,00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,9/4,64	3,8/5,90	0	45,4/72,8
2,38/173,26	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	220	250	7,43/ 8,88	8,65/ 11,35	46,9/ 49,30	258,0/284,75
693,10	Какао с молоком	200	200	4,7	5,15	22,58	131
0,13/ 5,39	Хлеб пшеничный	65	80	4,56/ 6,8	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/172,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	60,28
72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,95	3,10	5,17	57,68
124,82/124,89	Суп овощной на бульоне с гренками/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5,80/6,22	5,60/9,60	33,60/ 11,82	205,20/ 155,78
489,51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,66	28,92	236,9
288,51	Птица, порционная запечённая с овощами	---	---	90	13,89	12,37	1,38	161,92
520,24/520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	---	---	180	3,90	11,10	26,42	164,11
66037,10/66037,03	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	--	1,7/1,3	2,2/1,87	13,8/12,5	78,8/60,31
407,0	Сок фруктовый	---	---	200	0,2	0,26	22,20	88
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

47,12	Салат овощной «Березка»	---	50		1,93	3,19	1,96	58,28
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	35,5	230,28
519,01	Напиток фруктовый	200	200		0,1	0	15,0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

