

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: 29 марта 2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: 30 марта 2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
300	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,52	2,95	0	50,40
786-04	Мучное кулинарное изделие - Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89
181-14-181-17	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,12-8,9	11,68-14,6	31,06-38,8	257,6 - 322,03
581-01	Кисель фруктовый	200	200	0,05	0,02	18,62	71,25
5-17-5-39	Хлеб пшеничный	60	80	5,6-8	0,5-0,64	29,5-39,36	131,2-177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) комплекс	Обед (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД								
510-09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99	4,55	4,95	68,27
67-03	Овощи порционно - Зеленый горошек	--	--	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124-11-124-56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1,41-7,6	9,96-14,95	9,3-7,90	71,80-89,70
288-51	Птица, порционная запеченная с овощами	90	90	--	14,89	12,37	1,38	168,97
300-02-230-06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26-20,71	2,85-3,43	38,12-45,74	250,46 - 300,55
592-09	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	21,94	23,7	50,16	490,11
375-01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5-38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119руб				
ПОЛДНИК								
1-99	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	--	0	0,15	4,48	21,25
219-01-219-02	Сырники творожные со стуженным молоком	100/20	120/30	--	15,1	15,3	42,2	67,7
420-13	Напиток из яблок	200	200	200	0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2	Полдник	
7-11 лет (совокупное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель цеха кулинарии и кондитерской



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28-01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	10,0	42,70
279-20	Биштек «Детский» тушеные в овощном соусе	90	90	12,51	19,31	16,05	229,59
332-27	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3,86	2,11	24,69	142,26
4-07	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,20	86
5-17-5-39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56-6,08	0,48-0,64	29,52-39,36	131,2-177,60
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД								
7-04	Салат «Витаминный», капуста квашенная с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,8	61,0
8-05	Булочка закусочная с сыром	--	--	50	5,18	3,47	30,07	174,06
99-91-99-92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98-6,22	7,69-9,60	9,46-11,82	124,4 - 155,75
436-08	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74	13,60	31,79	194,60
435-22-131-02	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	--	--	180/50	16,5	16,03	49,92	361,59
519-01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
420-13	Напиток из яблок	--	--	200	0,01	0,04	13,17	51
5-38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
401-21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	--	6,68	3,36	46,06	243,7
304-05-304	Кисломолочный напиток	150	200	--	5,4-7,2	5,0-6,6	21,6-22,7	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2	Полдник	
7-11 лет (совокупное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель цеха кулинарии и кондитерской

