


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Среда (неделя 2)

Дата: « » февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев




**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Четверг (неделя 2)

Дата: « » февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181.14/181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	11,2/8,9	11,6/14,6	31,06/38,8	257,63/ 322,03	
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	5,6,8	0,5/0,64	29,5/39,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Обед № 2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
50.09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99	4,53	4,95	68,27
67.03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	--	--	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124.41/124.56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1,4/1,76	9,96/14,95	9,3/7,90	71,80/89,70
288.51	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	--	13,89	12,37	1,38	168,97
330.02/250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/ 300,55
392.39	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	21,94	23,7	50,16	490,11
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб				
ПОЛДНИК								
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50		0	0,15	4,48	21,25
219.01/219.02	Сырники творожные со густенным молоком	100/20	120/30		15,1	15,3	42,2	367,7
420.13	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	10,0	42,70	
279.41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51/33,23	19,31/39,23	16,05/ 36,72	229,59/ 255,1	
332.27	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3,86	2,11	24,69	133,26	
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,20	86	
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/ 39,36	133,2/177,60	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
7.00	Салат «Витаминный» из капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,8	61,0
50.05	Булочка закусочная с сыром	--	--	50	5,18	3,47	30,07	174,06
99.91/99.92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/ 155,75
436.98	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74	13,60	31,79	394,60
455.22/ 331.02	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	--	--	180/50	16,5	16,03	49,92	381,39
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
420.13	Напиток из яблок	--	--	200	0,01	0,04	13,17	51
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
401.21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304.05/ 304	Кисломолочный напиток	150	200		5,4/7,2	5,0/6,6	21,6/22,3	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед № 2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед № 2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения