

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 29 ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3,023,00	Гастрономия /Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4	
71,22/ 4001,28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6/11,09	14,3/15,78	42,24/40,8	327,01/380,2	
303,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38	
65,13/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,94/5,35	0,52/0,66	31,98/35,6	144,3/146,1	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№	Наименование	Обед (7-11 лет) болюсетный	Обед № 1 (11-18 лет) комплекс	Обед № 2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	2,26	64,39
171,19	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/20	2,38	0,12	2,02	28,3
124,41/ 124,50/ 124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,13/23,87	136,3/170,4
436,98	Картофель тушеный с мясом рубленый	--	--	230	3,25	9,25	22,02	138,76
239,48/ 239,50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	--	11,93	9,50	20,22	200,86
520,24/ 520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	--	3,25/3,90	9,25/11,1	22,02/26,42	138,76/168,11
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,2	0	19,44	76,8
375,01	Чай с черным с лимоном	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
520,20	Крокеты картофельные	--	50		4,3	6,7	23,7	175,87
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	35,5	230,25
409,07	Компот из яблок и ягод	200	200		0,06	0,02	20,73	78,2
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
28,02	Фрукт порционно/ Яблоко		100		0,90	0,2	8,10	40,0
340,22	Омлет натуральный с маслом сливочным		150		11,4	8,3	2,89	140,3
351,01	Кисель фруктовый		200		0,03	0,02	18,62	73,23
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,3	0,7	17,2	83,60
Итого стоимость ужина:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

