

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: « 29 » сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно	120	120	0,10	0,72	0,14	66,20
279,41/279,40	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51/13,90	17,31/19,23	6,05/6,72	229,59/255,10
332,53/2,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	5,70/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,28
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетной	Обед (11-18 лет) Бюджетной Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	ккал
7,00/7,03	Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	60	60	--	0,06/1	3,1/5,2	2,2/3,6	38,6/64,3
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,02	0,01	0,3	
99,91/99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
436,98/435,99	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	250	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/34,5	304,6/331,8
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
23,06	Мучное кондитерское изделие / Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	--	--	80	7,13	4,4	50,3	270,24
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб	119 руб	119 руб				

ПОЛДНИК								
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/304	Кисло-молочный напиток	150	200		5,4/7,2	5,0/6,6	21,6/	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
11,02	Холодная закуска/Зеленый горошек		20		0,01	0	0,38	2,20
291,33	Плов с птицей		230		16,15	17,02	48,46	407,63
349,10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,2	0	19,44	76,8
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,8	0,40	24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

