

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: «28» декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89
181,14/181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,12/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	5/6,8	0,5/0,64	29,5/39,36	133,2/177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда		
7,00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,80
315,48	Закуска из рыбы/ Хлебец рыбный нарезанный с овощами	--	--	50	5,06	5,98	9,61
83,03/ 1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95
267,68	Нагетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	43,0
332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,43	36,45
291,53/ 291,54	Плов с птицей	230	230	--	16,15	17,02	48,46
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,2
430	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб			
ПОЛДНИК							
3003,03	«Драники» с соусом сметанным	---	50/10		1,79	5,38	12,92
476,08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		4,25	13,32	30,72
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,06	0,04	13,17
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



И.И. Воронкина
Т.Т. Васильева