

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Вторник  
(неделя 1)

Дата: «27» декабря 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,02/ 3,00	Гастрономия /Сыр	15	20	2,32/ 4,64	2,95/ 5,9	0	36,4/ 72,8
71,22/ 4001,28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6/11,09	14,38/ 15,78	42,24/40,8	327,01/ 380,2
303,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38
65,13/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	37,01/ 64,39
171,19	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/20	2,38	0,12	2,02	28,38
124,41/ 124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной/ Щи из свежей капусты на бульоне	200/10	250	250	1,4/ 1,76	3,96/ 4,95	16,3/ 17,9	171,8/ 149,7
436,98	Картофель тушеный с мясом рубленый	--	--	230	3,25	9,25	22,02	138,76
239,48/ 239,50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	--	21,12	27,11	35,22	329,3
520,24/ 520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	--	3,25/ 3,90	9,25/ 11,1	22,02/ 26,42	138,76/ 161,11
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
375,01	Чай с черный с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				<b>58,39</b>

<b>ПОЛДНИК</b>							
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
520,20	Крокеты картофельные	--	50	4,3	6,7	23,7	127,87
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100	8,04	5,88	35,5	230,95
409,07	Компот из яблок и ягод	200	200	1,00	0,00	20,20	79,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				<b>79,8</b>

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством *И.И. Береникина*

Руководитель образовательного учреждения *Башинский Т.А.*

