


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ (Замена)



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: « 27 » Октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
() **А.В. Толмачев**

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20
279,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51	17,31	6,05/6,72	229,59/255,10
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	5,70/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,38
420,14	Напиток фруктовый, витаминизированный	200	200	0,2	1,2	22,2	86,4
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	0,06/1	3,1/5,2	2,2/3,6	38,6/64,3
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,02	0,01	0,3	2,20
99,91/99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
436,98/435,99	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/34,5	304,6/331,8
504,93	Котлета «Фунтик» с соусом овощным	--	--	90	16,5	16,03	49,92	381,39
354,00	Картофель запеченный дольками	--	--	150	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,1
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
23,06	Мучное кондитерское изделие / Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	--	--	80	7,13	4,4	50,3	270,24
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

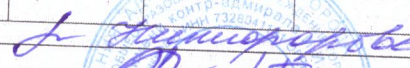
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/304	Кисло-молочный напиток	150	200		5,4/7,2	5,0/6,6	21,6/	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

11,02	Холодная закуска/Зеленый горошек	20			0,01	0	0,38	2,20
291,33	Плов с птицей	230			16,15	17,02	48,46	407,63
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200			0,2	0	19,44	76,8
5,01	Хлеб пшеничный	50			3,8	0,40	24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством 

Руководитель образовательного учреждения 