

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: « 27 » сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
(подпись) А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,03	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4
173,28/173,29	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	18,04/20,04	9,67/10,74	4,0/4,40	220,92/235,48
693,08	Какао с молоком	200	200	0,2	0,05	15,01	58
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	65	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Обед № 2 (родительская плата)	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОБЕД								
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67/2,78	2,35/3,91	9,75/16,25	64,39/107,30
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	---	---	30	0,01		0,38	2,20
124,82/124,83	Суп овощной на бульоне с гречками	200/50	250	---	1,97/2,50	5,18/13,00	8,97/11,25	88,14/110,12
273,07	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметанно-луковым соусом	90	90	---	11,93/13,25	9,5/10,55	20,22/22,46	200,86/225,17
267,68	Нагетсы куриные	---	---	90				
173,28/173,73	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
66012	Кондитерское изделие <i>печенье</i>	30	20	--	1,4/1	1,81/1,07	11,0/6	63,1/37,2
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	---	---	100	8,04	5,88	35,5	230,25
430	Чай с сахаром	---	---	200	0,24	0,06	15,22	58,58
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб	119 руб				

ПОЛДНИК								
833,60	Салат овощной «Березка»	---	---	50	1,93	3,19	1,96	44,28
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	---	100	8,04	5,88	35,5	230,25
519,02	Напиток фруктовый	200	---	200	0,1	0	15,0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб		50 руб				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	---	---	10	2,32	2,95	0	36,00
223,15	Пудинг творожно-пшеничный с соусом	---	---	170	14,92	14,38	31,51	307,26
408,03	Отвар из шиповника	---	---	200	0,34	0,14	19,80	85,25
5,01	Хлеб пшеничный	---	---	30	3,3	0,7	17,2	83,60
Итого стоимость ужина:				83 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

(подписи)