

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: 24 января 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептур ы	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводам		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7	
340.02/ 213	Омлет, запечённый с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7/ 14,2	36,0/ 47,97	15,81/ 21,08	349,9/ 466,5	
693.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5	
5.37/ 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87руб</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводам	Энергетическая ценность	
20.08/ 52.21	Салат из свежлы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,15	37,43
171.18	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/10	0,03	0,1	1,1	6,9
392.32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,93	11,41	29,29	264,0
489.51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,66	28,92	236,0
392.30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	431,8
284.51	Птица, запечённая с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38	168,97
171.07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	3,9	11,10	26,42	164,11
409.07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,3	22,2	86,4
5.37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304.05/ 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200		5,4/ 7,2	5,0/ 6,66	21,6	158,0
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

