

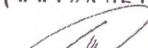
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: « 26 » декабря 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептур ы	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7
74,21/ 71,26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68/ 11,38	12,51	31,2/ 33,6	251,95/ 253,4
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
0,09	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
№ рецептур ы	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда		
					Белки	Жиры	Углеводы
50,09/ 50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	--	1,99	4,53	4,95
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью заправленный маслом растительным	--	--	60	1,9	2,5	7,83
102,16/ 102,05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81
267,66	Крокеты, запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	--	15,34	24,23	5,12
332,26/ 332,28	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	--	5,7/6,8	3,43/ 4,11	36,45/ 43,74
267,65	Мясной подлив с овощами	--	--	50/30	12,8	7,6	40,5
21,10	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	180	3,7	4,0	38,9
430	Чай с сахаром	--	--	200	0,2	0,05	15,01
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73
5,01	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.			
ПОЛДНИК							
54,53	Салат «Леди» мясовощной заправленный сметаной	--	50		3,44	5,48	3,19
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с твороженной начинкой	100	100		12,8	7,6	40,5
407,0	Сок фруктовый	200	200		0,2	0,26	22,2
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				
<i>Группировочная ведомость к отчету</i>							
Завтрак			Обед №1	Обед № 2	Полдник		
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством 

Руководитель образовательного учреждения 

