

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 2)  
Дата: 26 » Октября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89
181.14 181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,03 8,9	11,68 14,6	31,06 38,8	257,63 322,03
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00 5,30	0,40 0,66	15,22 17,16	50,2 83,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83руб.</b>	<b>87руб.</b>				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) бюджетный Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
50.08/50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99 1,81	4,53 7,55	4,95 8,25	68,27 111,78
11.3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30	0,33	0,06	1,14	6,42
124.41/124.59	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	--	5,16 3,0	4,16 5,20	19,13 23,87	136,31 70,4
288.51	Птица, порционная запеченная с овощами	90	90	90	13,89 15,43	12,37 13,74	1,38 1,53	168,97 187,74
21.05	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	150	5,15	8,02	25,46	154,63
330.02/250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26 20,71	2,85 3,43	38,12 45,74	250,46 300,55
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
50.22	Лепешка с сыром (большая)	--	--	100	12,1	10,3	60,3	386,3
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119руб.</b>				

<b>ПОЛДНИК</b>							
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0	0,15	4,48	21,25
219.01 219.02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30	15,1	15,3	42,2	367,7
420.05	Напиток из яблок	200	200	0,1	0	15,7	59,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
66112	Кондитерское изделие /Печенье		20		0,22	0,04	0,76	4,6
267.66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90		13,87	10,23	4,9	194,11
43.10	Рагу овощное с томатом		150		2,63	2,80	15,04	97,6
407	Сок фруктовый		200		0,2	0,26	22,20	86,4
5.01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством

*А.В. Толмачев*  
 Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
 Вереникина

