

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 2)  
Дата: « 26 » сентября 2022 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
1,61	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5	
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/521,06	
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28	
5,10	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,1	90,5	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб</b>	<b>87 руб</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Обед № 2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
47,01	Салат «Витаминный» с растительным маслом	60	60	--	0,06	3,1	2,2	58,6
11,3	Овощи порционно/Помидор	---	---	30				
66256,09 66236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	---	1,77/2,34	2,65/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
267,71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	90	18,42	12,2	0,98	220,62
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	150	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	---	---	100	4,18	11,16	45,29	287,00
407	Сок фруктовый	200	200	200	0,20	0,26	22,20	86
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70				
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб</b>	<b>119 руб</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
54,52	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	50		3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100		4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200		0,24	0,06	15,22	58,58
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб</b>	<b>50 руб</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
0,05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом		60		1,10	2,07	3,00	35,1
392,31	Пельмени отварные под сметанным соусом		150/20		0,36	7,2	0,47	44,1
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси		200		0,06	0,02	20,73	78,2
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>			<b>83 руб</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата) (7-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения

