

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

86

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: 25 октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
5.00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4
175.26	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	220	250	18,04/20,04	9,47/10,74	4,0/4,40	220,92/235,48
693,11	Какао с молоком	200	200	0,2	0,05	15,01	58
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	65	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
№	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда		
					ккал	ккал	ккал
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67/2,78	2,35/3,91	9,75/16,25
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	---	---	30	0,01	0	0,38
124,89	Суп овощной на бульоне с гренками	200/50	250	---	1,97/2,50	5,18/3,00	8,97/11,25
273,016	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	11,93/13,25	9,5/10,55	20,22/22,46
267,68	Нагетсы куриные	---	---	90	16,5	16,03	49,92
173,28/173	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42
66012	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,41	1,81/1,07	11,0/6
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	---	---	100	8,04	5,88	35,5
430	Чай с сахаром	---	---	200	0,24	0,06	15,22
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.			
ПОЛДНИК							
833,60	Салат овощной «Березка»	---	50	---	1,93	3,19	1,96
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	---	8,04	5,88	35,5
519,02	Напиток фруктовый	200	200	---	0,1	0	15,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	---	10	---	2,32	2,95	0
223,15	Пудинг творожно-пшеничный с соусом	---	170	---	14,92	14,38	31,51
408,03	Отвар из шиповника	---	200	---	0,34	0,14	19,80
5,01	Хлеб пшеничный	---	30	---	3,3	0,7	17,2
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание			Обед № 2		Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет			

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

