

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 25 января 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,0	42,7	
223.62/ 223.52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущенным	150/30	170/30	19,3/22,26	30,65/31,3	61,4/70,17	431/ 441,3	
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58	
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	153,2/ 177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
7.00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,80	61
315.48	Закуска из рыбы/ Хлебц рыбный нарезанный с овощами	--	--	50	5,06	5,98	9,61	107,71
83.03/ 1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,65/ 74,56
267.68	Нагетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	43,0	406,33
332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,43	36,45	190,31
291.53/ 291.54	Плов с птицей	230	230	--	16,15	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,2	86,4
430	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2	367,7
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб				
ПОЛДНИК								
3003.03	«Драники» с соусом сметанным	---	50/10	1,79	5,38	12,92	128,54	
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	4,25	13,32	30,72	250,36	
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,06	0,04	13,17	51,3	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 26 января 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
12.01/ 12.02	Салат «Петрушка», заправленный растительным маслом	60	100	4,03/ 6,71	7,45/ 12,42	2,89/ 4,82	94,84/ 158,06	
478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52	
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,4	
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	153,2/ 177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
72.22/ 72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17	52,68
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0,4	0,4	10,0	42,7
99.91/ 124.85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0/ 7,25	5,2/ 7,0	9,0/ 42,0	88,1/ 256,62
267.66	Крокеты «Детские», тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92	259,85
330.01/ 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/ 20,71	2,85/ 3,43	38,12/ 45,74	250,46/ 300,55
267.66	Крокеты запеченные с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,9	194,1
354.13	Картофель, запеченный дольками	--	--	180	8,85	6,44	43,51	271,9
375.01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037.10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,7	2,26	13,8	78,89
519.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
202.36	Макаронник с мясными изделиями	--	100	9,99	9,54	23,1	220,5	
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	9,29/ 4,6	5,71/ 2,88	38,0/ 19,0	242,81/ 121,4	
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	0,05	0,01	14,97	56,43	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

