

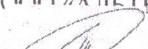
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 24 » Октября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л. | | | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------------------|----------------|-----------------|--------------------------------|----------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1,61 | Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой | 100 | 100 | 0,04/0,65 | 0,18/0,3 | 5,5/9,20 | 25,5/42,5 |
| 679,20/679,21 | Блинчики с молоком сгущенным | 155/30 | 200/30 | 25,02/26,06 | 5,48/5,7 | 82,25/85,67 | 416,85/521,06 |
| 303,16 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 5,00 | 3,20 | 24,66 | 141,28 |
| 5,10 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,32 | 0,24 | 17,1 | 90,5 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 87 руб. | | | | |

| ОБЕД | | | | | | | | |
|--|--|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| № рецептуры | Наименование | Обед (7-11 лет) бюджетный | Обед (11-18 лет) Родительская плата | Обед № 2 Родительская плата | Пищевые вещества 7-11л/11-18л. | | | Энергетическая ценность блюда |
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 41,07 | Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком заправленный растительным маслом | 60 | 60 | - | 0,06 | 3,1 | 2,2 | 38,6 |
| 11,3 | Овощи порционно/ Помидор | --- | --- | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 |
| 66236,09/66236,0 | Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне | 200 | 250 | --- | 1,77/2,34 | 2,65/5,45 | 12,74/10,95 | 78,71/74,56 |
| 267,72 | Шницель «Тотоша» запеченный с овощами | 90 | 90 | 90 | 18,42 | 12,2 | 0,98 | 220,62 |
| 332/332,10 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 180 | 150 | 5,70/6,84 | 3,43/7,20 | 36,45/43,74 | 190,31/228,38 |
| 456,31 | Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой | --- | --- | 100 | 4,18 | 11,16 | 45,29 | 287,00 |
| 42,11 | Напиток фруктовый витаминизированный | 200 | 200 | 200 | 0,2 | 0,26 | 22,20 | 86,4 |
| 5,38 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 70 | 70 | 1,32 | 0,24 | 17,10 | 17,10 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 116,05 руб. | 119 руб. | 119 руб | | | | |

| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------|----------|-------------------------------|
| № рецептуры | Наименование | Обед (7-11 лет) бюджетный | Обед (11-18 лет) Родительская плата | Обед № 2 Родительская плата | Пищевые вещества 7-11л/11-18л. | | | Энергетическая ценность блюда |
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 54,52 | Салат «Столичный» заправленный сметаной | --- | --- | 50 | 3,44 | 5,48 | 3,19 | 76,37 |
| 456,31 | Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой | 100 | --- | 100 | 4,18 | 11,16 | 45,29 | 287,00 |
| 375,01 | Чай черный с лимоном | 200 | --- | 200 | 0,24 | 0,06 | 15,22 | 58,58 |
| Итого стоимость полдника: | | 40 руб. | 50 руб. | | | | | |

| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | | |
|---|--|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------|----------|-------------------------------|
| № рецептуры | Наименование | Обед (7-11 лет) бюджетный | Обед (11-18 лет) Родительская плата | Обед № 2 Родительская плата | Пищевые вещества 7-11л/11-18л. | | | Энергетическая ценность блюда |
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 0,05 | Салат «Молодость» заправленный растительным маслом | --- | 60 | --- | 1,10 | 2,07 | 3,00 | 35,1 |
| 392,31 | Пельмени отварные под сметанным соусом | --- | 150/20 | --- | 0,36 | 7,2 | 0,47 | 44,1 |
| 519,01 | Компот из фруктовой ягодной смеси | --- | 200 | --- | 0,06 | 0,02 | 20,73 | 78,2 |
| 5,01 | Хлеб пшеничный | --- | 50 | --- | 3,80 | 0,40 | 24,25 | 117,5 |
| Итого стоимость полдника: | | | 83 руб. | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед социальное питание | | Обед стандарт | Обед № 2 | Полдник | | Уплотн. Полдник (вторая смена) |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------|------------------|-------------------|--------------------------------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 7-11 лет (социальное питание) | 12-18 лет (социальное питание) | (родительская плата 12-18 лет) | (родительская плата) | Полдник 7-11 лет | Полдник 12-18 лет | |
| | | | | | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



С.А. Шумова
В.А. Шумов