

ОГРАНИЧЕННОЙ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: « 23 » января 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0.4	0.4	10	42.7
74.21/ 71.26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68	11,38	12,51	31,2/ 33,6
693.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
0.09	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
50.09/ 50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	--	1,99	4,53	4,95	68,27
43.07	Салат из белокочанной капусты с морковью заправленный маслом растительным	--	--	60	1,9	2,5	7,83	61
102.16/ 102.05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4,8/ 6,0	3,1/ 3,84	19,85/ 24,81	129,2/ 161,5
267.66	Крокеты, запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	--	15,34	24,23	5,12	204,11
332.26/ 332.28	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	--	5,7/ 6,8	3,43/ 4,11	36,45/ 43,74	270,31/ 228,58
267.65	Мясной подлив с овощами	--	--	50/30	12,8	7,6	40,5	280,2
21.10	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	180	3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром	--	--	200	0,2	0,05	15,01	57,5
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
5.01	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептур	Наименование	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
54.53	Салат «Леди» мясоовощной заправленный сметаной	--	50	3,44	5,48	3,19	76,37
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	12,8	7,6	40,5	280,5
407,0	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,39
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОГРАНИЧЕННОЙ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: « 24 » января 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.02/ 3.00	Гастрономия /Сыр	15	20	2,32/ 4,64	2,95/ 5,9	0	36,4/ 72,8
71.22/ 4001.28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6/ 11,09	14,38/ 15,78	42,24/ 40,8	327,01/ 380,2
303.23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38
65.13/ 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,39
171.19	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/20	2,38	0,12	2,02	28,3
124.41/ 124.56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной/ Щи из свежей капусты на бульоне	200/10	250	250	1,4/ 1,76	3,96/ 4,95	16,3/ 17,9	171,8/ 149,7
436.98	Картофель тушеный с мясом рубленый	--	--	230	3,25	9,25	22,02	138,76
259.48/ 239.50	Тетели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	---	21,12	27,11	35,22	329,3
520.24/ 520.25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3,25/ 3,90	9,25/ 11,1	22,02/ 26,42	138,76/ 164,11
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
375.01	Чай с черным с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептур	Наименование	7-11 лет	12-18 лет	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
520.20	Крокеты картофельные	--	50	4,3	6,7	23,7	175,87
432.28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100	8,04	5,88	35,5	230,25
409.07	Компот из яблок и ягод	200	200	1,00	0,00	20,20	79,8
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения