

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: «22» сентября 2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
12,01/12,02	Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом	60	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб</b>	<b>87 руб</b>				

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительск.плат	Обед № 2 Родительская плата	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	100	--	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,80
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,02	0,01	0,3	
99,91/124,85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
33,10/33,09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	100	90	13,79/15,32	15,01/16,67	14,92/1,57	250,85/278,7
330,01/250,6	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	150	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,7	250,16/300,1
519,01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
375,01	Чай с лимоном			200				
66037,10	Кондитерское изделие /Печенье	30	30	--	1,4	1,81	11,0	63,1
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	--	--	100				
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
5,01	Хлеб пшеничный	--	50	--	3,8	0,4	24,25	117,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб</b>	<b>119 руб</b>	<b>119 руб</b>				

**ПОЛДНИК**

202,36	Макаронник с мясными изделиями	--	100	9,99	9,54	23,1	220,5
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	9,29	5,71	38,0	242,8
409,07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	0,05	0	15,0	56,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)**

11,02	Холодная закуска/Огурец свежий		30	0,01	0	0,38	2,20
288,48	Птица порционная с овощами		90	16,15	17,02	48,46	407,63
171,15	Гречка отварная с маслом сливочным		150	7,6	7,25	37,28	223,44
408,08	Отвар шиповника		200	0,3	0,14	19,8	85,25
5,01	Хлеб пшеничный		50	3,8	0,40	24,25	117,50
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

  
 О. Н. Кузнецова

