

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: «21» декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181,14/181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,12/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03	
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	5,6,8	0,5/0,64	29,5/39,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
50,08/50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99	4,53	4,95	68,27
67,03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	--	--	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124,41/124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1,41,76	9,96/14,95	9,3/7,90	71,80/89,70
288,51	Птица, порционная запеченная с овощами	90	90	--	13,89	12,37	1,38	168,97
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
392,39	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	21,94	23,7	50,16	490,11
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб.				
ПОЛДНИК								
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0	0,15	4,48	21,25	
219,01/219,02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30	15,1	15,3	42,2	367,7	
420,05	Напиток из яблок	200	200	0,1	0	15,7	59,3	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)

Заведующая производством *С.И. Толмачева*
Руководитель образовательного учреждения *С.И. Толмачева*



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: «22» декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	10,0	42,70	
279,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51/33,23	19,31/59,23	16,05/36,72	229,59/255,1	
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3,86	2,11	24,69	133,26	
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,20	86	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,60	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,8	61,0
50,05	Булочка закусочная с сыром	--	--	50	5,18	3,47	30,07	174,06
99,91/99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
436,98/435,99	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74	13,60	31,79	394,60
504,93	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	--	--	180/50	16,5	16,03	49,92	381,39
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
420,13	Напиток из яблок	--	--	200	0,01	0,04	13,17	51
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	6,68	3,36	46,06	243,7	
304,05/304	Кисломолочный напиток	150	200	5,47,2	5,06,6	21,6/22,3	158,0	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)

Заведующая производством *С.И. Толмачева*
Руководитель образовательного учреждения *С.И. Толмачева*

