

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)
Дата: 9 октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционно/Апельсин	100	100	0,4	0,4	10	42,7	
340.02/213	Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7/15,5	36,0/38,34	15,8/18,3	349,9/380,3	
693.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,45	22,58	151,5	
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный	Обед № 2 (родительская плата)	Энергетическая ценность блюда			
20.08/52.21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,13	37,43
11.3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30	0,03	0,1	1,1	6,9
392.52	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,9	11,41	29,29	264,0
489.51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,6	28,9	236,03
392.30	Пельмени отварные под сметанным соусом	--	--	200/20	19,1	21,3	43,5	431,8
430	Чай с сахаром	---	---	50	5,2	3,5	30,1	174,1
50.05	Лепешка с сыром	200	200	--	0	0,3	22,2	86,4
407	Сок фруктовый	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
5.37	Хлеб ржано-пшеничный	116,05руб	119руб.	119 руб.				
Итого стоимость комплексного обеда:								
ПОЛДНИК								
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	150	6,68	3,36	46,06	243,7
304.05/304	Кисло-молочный напиток/Ряженка	150	200	200	5,47,2	5,06,6	21,6	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
50.16	Лепешка с сыром		50	50	2,22	2,30	0,52	33,60
455.22/331.03	Голубцы ленивые «Любительские» с соусом сметано-томатным		180/30	180/30	17,77	11,68	20,78	257,8
349.10	Компот из смеси сухофруктов		200	200	0,22	0	19,4	76,8
5.01	Хлеб пшеничный		50	50	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед		Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	Обед стандарт (родительская плата 12-18 лет)	Обед № 2 (родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

