

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: «21» сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энерг. ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК									
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66		
223,62/223,52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущённым	150/20	170/30	14,9/17,5	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3		
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58		
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/		
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб	87руб						
ОБЕД									
Наименование					Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/ Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда	
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом		60	100	--	1,9/2,5	2,5/3,45	7,83/8,97	61/6
11,3	Овощи порционно/Помидор		--	--	30				
83,03/1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем		200	250	--	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96
291,53/291,54	Плов с птицей		230	250	230	16,15/25,79	17,02/33,48	48,46/56,70	407,6/
407	Сок фруктовый		200	200	200	5,00	3,20	24,66	141,3
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой		--	--	100	12,1	10,3	60,3	386,
5,38	Хлеб ржано-пшеничный		70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,3
5,01	Хлеб пшеничный		--	50	--	3,8	0,4	24,25	117,
Итого стоимость комплексного обеда:			116,05 руб	119 руб	119руб.				
ПОЛДНИК									
3003,03	Дранники с соусом сметанным		---	50/10		0	0,15	4,48	21,2
476,08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)		100	100		15,1	15,3	42,2	367,3
420,15	Напиток из яблок и лимона		200	200		0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:			40 руб	50 руб					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)									
3,01	Гастрономия /Сыр порционно			10		2,3	2,95	0	36,4
232,23	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе			90		12,51	17,31	6,05	229,5
332,00	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным			150		5,70	3,43	36,45	190,3
303,03	Кофейный напиток с сахаром			200		0	0	19,96	74,85
5,01	Хлеб пшеничный			50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость уплотнённого полдника:				83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

Ирина Шумова О.Н.