

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Вторник  
(неделя 2)

Дата: 20 » декабря 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*(Подпись)* А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пашенные вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,94,64	3,8/5,90	0	45,4/72,8
173.26	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	220	250	7,43/8,88	8,65/11,35	46,9/ 49,30	258,0/284,75
693.11	Какао с молоком	200	200	4,7	5,15	22,58	151
0.08/5.01	Хлеб пшеничный	65	80	4,56/6,8	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

### ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,39
72.22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,95	3,10	5,17	52,68
124.82/124.89	Суп овощной на бульоне с грекками/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5,80/6,22	5,60/9,60	33,60/11,82	205,30/155,75
273.016	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	19,93	15,5	27,22	290,86
291.33	Плов с птицей	---	---	230	16,5	17,02	48,46	407,63
173.28/173.	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
66012	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,7/1,3	2,26/1,87	13,8/12,5	78,89/69,1
407.0	Сок фруктовый	---	---	200	0,2	0,26	22,20	86
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119руб</b>	<b>119 руб.</b>				

### ПОЛДНИК

833.60	Салат овощной «Березка»	---	50	1,93	3,19	1,96	44,28
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	8,04	5,88	35,5	230,25
519.01	Напиток фруктовый	200	200	0,1	0	15,0	56
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

#### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*(Подписи)*