

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: « » марта 2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181.14/181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,12/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,63	
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	5/6,8	0,5/0,64	29,5/39,35	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
50.09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99	4,53	4,95	68,27
67.03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	--	--	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124.41/124.56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1,4/1,76	9,96/14,95	9,3/7,90	71,86/77,70
291.53	Плов с птицей	230	230	---	16,5	17,02	48,46	407,05
392.39	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	21,94	23,7	50,16	499,11
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,35
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб				
ПОЛДНИК								
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50		0	0,15	4,48	21,27
219.01/219.02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30		15,1	15,3	42,2	367,9
420.13	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	59,7
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

