

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 28 марта 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевое количество 7-11-18 лет			Энергетическая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы					
ЗАВТРАК											
002-3.00	Гастрономия/ Сыр	15	20	29.464	583.90	0	45.4728				
2.38 179.26	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	7.43	8.88	8.65 11.35	46.9	49.30	258.0	284.75	
693.10	Какао с молоком	200	200	4.7	5.15	22.58	151				
6.15 5.39	Хлеб пшеничный	65	80	4.56	6.8	0.48	0.64	29.52	39.36	135.2	177.6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.								

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) (по количеству)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда							
				Белки	Жиры	Углеводы					
0399 Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1.67	2.35	9.75	64.39				
72.26 Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	6.95	3.10	5.17	52.68				
124.82 124.80 Суп овощной на бульоне с гречками/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5.80	6.22	5.60	9.60	33.60	11.82	205.30	155.75
273.17 Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	19.93	15.5	27.22	290.86				
291.53 Плов с птицей	---	---	230	16.5	17.02	48.46	407.63				
520.24 520.25 Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3.25	3.90	11.10	26.42	158.76	164.11		
660.57.10 660.57.03 Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1.7	1.3	2.26	1.87	13.8	12.5	78.89	69.1
407.0 Сок фруктовый	---	---	200	0.2	0.26	22.20	86				
349.10 Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0.22	0	19.44	56.75				
5.38 Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.56	23.94	126.7				
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.							

ПОЛДНИК

47.12 Салат овощной «Березка»	---	50	1.93	3.19	1.96	44.28
432.28 Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	8.04	5.88	35.5	230.25
519.01 Напиток фруктовый	200	200	0.1	0	15.0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Толмачев А.В.
Васильева Г.Д.

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 27 » марта 2023 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевое количество 7-11-18 лет			Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК										
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0.65	0.3	9.20	42.5			
679.23 679.24	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25.02	5.48	5.7	82.25	85.7	416.85	521.06
405.21	Кофейный напиток с молоком	200	200	5.90	3.20	24.66	141.28			
0.33	Хлеб пшеничный	20	20	1.52	0.16	9.17	47.0			
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.							

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) (по количеству)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда							
				Белки	Жиры	Углеводы					
41.14 Салат «Витаминный», капуста квашенная с зеленым горошком, заправленный растительным маслом	60	60	---	0.72	5.41	6.52	77.71				
171.22 Салат «Консул» заправленный растительным маслом	---	---	60	0.33	0.06	1.14	6.42				
662.56.09 662.56.0 Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1.77	2.34	2.65	5.45	12.74	10.95	108.71	74.56
267.71 Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	---	18.04	9.67	4.0	220.92				
432.26 332.28 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	150	180	---	5.70	6.84	3.43	7.20	36.45	43.74	290.31	328.58
279.20 Бифитекс «Детский», тушеные с овощами	---	---	90	13.79	39.23	36.72	355.10				
250.06 Гороховое пюре с маслом сливочным	---	---	180	20.71	3.43	45.74	300.55				
375.01 Чай черный с лимоном	---	---	200	0.24	0.06	15.22	58.58				
407 Сок фруктовый	200	200	---	0.2	0.26	22.20	86				
5.38 Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.56	23.94	126.7				
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.							

ПОЛДНИК

34.53 Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	50	3.44	5.48	3.19	76.37
436.31 Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	4.18	11.16	45.29	287.00
375.01 Чай черный с лимоном	200	200	0.24	0.06	15.22	58.58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Толмачев А.В.
Васильева Г.Д.