

ПРОГРАММА РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 13 » февраля 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,3	9,20	42,5	
679.23/ 679.24	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/ 26,06	5,48/ 5,7	82,25/ 85,7	416,85/ 521,06	
303.23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28	
0.33	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,17	47,0	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
41.07	Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,72	5,41	6,32	77,73
171.22	Салат «Консул» заправленный растительным маслом	---	---	60	0,33	0,06	1,14	6,42
66.236.09/ 66.236.0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1,77/ 2,34	2,65/ 5,45	12,74/ 10,95	108,71/ 74,56
267.71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	--	18,04	9,67	4,0	220,92
332.26/332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	--	5,70/ 6,84	3,43/ 7,20	36,45/ 43,74	290,31/ 328,38
279.41	Тефтели «Детские» тушеные с овощами	--	--	80/10	13,79	39,23	36,72	355,10
230.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	--	--	180	20,71	3,43	45,74	300,55
375.01	Чай черный с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,20	86
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
54.53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	50		3,44	5,48	3,19	76,37
456.51	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100		4,18	11,16	45,29	287,00
375.01	Чай черный с лимоном	200	200		0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

С. Шамурова

В. Шамурова Т.Т.



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: « » февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3,02/ 3,00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,94/ 6,4	3,85/ 9,0	0	45,4/ 72,8	
2.38/ 173.26	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	220	250	7,43/ 8,88	8,65/ 11,35	46,9/ 49,30	258,0/ 284,75	
693.10	Какао с молоком	200	200	4,7	5,15	22,58	151	
0.13/ 5.39	Хлеб пшеничный	65	80	4,56/ 6,8	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,39
72.22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,95	3,10	5,17	52,68
124.82/ 124.89	Суп овощной на бульоне с гречками/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5,80/ 6,22	5,60/ 9,60	33,60/ 11,82	205,30/ 155,75
273.17	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	19,93	15,5	27,22	290,86
291.53	Плов с птицей	---	---	230	16,5	17,02	48,46	407,63
520.24/ 520.25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3,25/ 3,90	9,25/ 11,10	22,02/ 26,42	138,76/ 164,11
66037.10/ 66037.03	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,71/ 3	2,26/ 1,87	13,8/ 12,5	78,89/ 69,1
407.0	Сок фруктовый	---	---	200	0,2	0,26	22,20	86
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
47.12	Салат овощной «Березка»	---	50		1,93	3,19	1,96	44,28
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	35,5	230,25
519.01	Напиток фруктовый	200	200		0,1	0	15,0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

С. Шамурова

В. Шамурова Т.Т.

