

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 19 » декабря 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1.61	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,3	9,20	42,5
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,7	416,85/ 521,06
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,10	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,17	47,0
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бокальный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					0,72	5,41	6,32	77,73
41,07	Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,72	5,41	6,32	77,73
171,02	Салат «Консул» заправленный растительным маслом	---	---	60	0,33	0,06	1,14	6,42
66236,09/ 66236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1,77/ 2,34	2,65/ 5,45	12,74/ 10,95	108,71/ 74,56
267,72	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	--	18,04	9,67	4,0	220,92
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	--	5,70/ 6,84	3,43/ 7,20	36,45/ 43,74	290,31/ 328,38
279,41	Тефтели «Детские» тушенные с овощами	--	--	80/10	13,79	39,23	36,72	355,10
250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	--	--	180	20,71	3,43	45,74	300,55
375,01	Чай черный с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,20	86
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

54,53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	50	3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

