

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 19 октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20	
223,62/223,52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущённым	150/30	170/30	14,9/17,5	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361	
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9/2,5	2,5/3,45	7,83/8,97	61/64,3
11,3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30	0,33	0,06	1,14	6,42
83,03/1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	--	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,5
291,53/291,54	Плов с птицей	230	230	230	16,15	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
476,08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	--	--	100	15,1	15,3	42,2	367,7
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб	119 руб	119 руб.				
ПОЛДНИК								
3003,03	Драники с соусом сметанным	---	50/10		0	0,15	4,48	21,25
476,08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		15,1	15,3	42,2	367,7
420,15	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3,01	Гастрономия /Сыр порционно		10		2,3	2,95	0	36,4
232,23	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе		90		12,51	17,31	6,05	229,59
332,00	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150		5,70	3,43	36,45	190,31
303,03	Кофейный напиток с сахаром		200		0	0	19,96	74,85
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость уплотнённого полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

Член комиссии
Толмачева Т.В.