

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: «19» сентября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20	
71,25/71,26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68	12,51	31,2	251,95	
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	22,58	
5,01	Хлеб пшеничный	60	80	1,32	0,24	17,1	90,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/ Родительская плата	Обед № 2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
50,09/50	Салат из свеклы с сыром и маслом сливочным <i>растит.</i>	60	100	--	0,6/1,0	3,1/5,16	2,2/3,60	38,6/64,33
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30				
102,16/102,05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гречками	200/50	250/50	--	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,5
267,66/267,65	Крокеты запеченные под сметано-томатным соусом	90	100	90	13,8/15,4	10,23/11,23	4,94/5,48	194,11/215,6
332/332,02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	150	5,7/6,8	3,43/4,11	36,4/43,73	190,31/228,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	--	--	100	12,8	7,6	40,5	280,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70				
5,01	Хлеб пшеничный	---	50	--	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб	119 руб				
ПОЛДНИК								
54,51	Салат «Леди» мясо-овощной заправленный сметаной	--	50		3,44	5,48	3,19	76,37
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100		12,8	7,6	40,5	280,51
407,0	Сок фруктовый	200	200		0,20	0,26	22,2	86,4
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
4,06	Холодная закуска /Зеленый горошек		20		0,03	0,01	0,30	2,5
267,73	Ромштекс «Школьный» запеченный под овощами		75/15		17,6	13,12	1,5	225,96
21,0	Рис отварной с маслом сливочным		150		3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром		200		0,2	0,05	15,01	57,5
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

