

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Вторник  
(неделя 1)  
Дата: 18 октября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,02	Гастрономия /Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4
71,22/4001,28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6/11,09	14,3/15,78	42,24/40,8	327,01/580,2
303,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38
65,13/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,94/5,33	0,52/0,66	31,98/35,6	144,3/146,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб</b>	<b>87 руб</b>				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный Родительская плата	Обед № 2 (родительская плата)	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>ОБЕД</b>								
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	--	1,67	2,35	2,26	64,39
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	--	--	20/10	2,38	0,12	2,02	28,3
124,41/124,50	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	--	5,16,30	4,16/5,20	19,13/23,87	136,31/70,4
7013,16	Бефстроганов из птицы	90	90	--	15	18,3	4,4	240,4
239,48/239,50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,1	22,02/26,42	138,76/168,11
520,24/520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	200	--	0,2	0,1	15	56,9
349,10	Компот из смеси сухофруктов	--	--	100	8,04	5,88	35,5	230,25
430	Чай с сахаром	70	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	116,05 руб.	119 руб	119 руб				
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	--	--	--				
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>								

№ рецептуры	Наименование	Обед	Обед № 2	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	100	100	4,3	6,7	23,7	175,87
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	200	200	8,04	5,88	35,5	230,25
409,07	Компот из яблок и ягод	40 руб.	50 руб.	0,06	0,02	20,73	78,2
<b>Итого стоимость полдника:</b>							

№ рецептуры	Наименование	Обед	Обед № 2	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,02	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,90	0,2	8,10	40,0
340,22	Омлет натуральный с маслом сливочным	150		11,4	8,3	2,89	140,3
351,01	Кисель фруктовый	200		0,03	0,02	18,62	73,23
5,01	Хлеб пшеничный	50		3,3	0,7	17,2	83,60
<b>Итого стоимость ужина:</b>		<b>83 руб.</b>					

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт (родительская плата 12-18 лет)	Обед № 2 (родительская плата)	Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)			

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

*А.В. Толмачев*