

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: «17» января 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
5.02/3.00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,9/4,64	3,8/5,90	0	45,4/72,8	
2.38/173,26	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	220	250	7,43/8,88	8,65/11,35	46,9/49,30	258,0/284,75	
693,10	Какао с молоком	200	200	4,7	5,15	22,58	151	
0.13/5,39	Хлеб пшеничный	65	80	4,56/6,8	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,39
72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,95	3,10	5,17	52,68
124,82/124,89	Суп овощной на бульоне с гречками/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5,80/6,22	5,60/9,60	33,60/11,82	205,30/155,75
239,48/239,50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	--	21,12	27,11	35,22	329,3
291,53	Плов с птицей	---	---	230	16,5	17,02	48,46	407,63
520,24/520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	--	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
66057,10/66037,03	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	--	1,71/1,3	2,26/1,87	13,8/12,5	78,89/69,1
407,0	Сок фруктовый	---	---	200	0,2	0,26	22,20	86
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
47,12	Салат овощной «Березка»	---	50		1,93	3,19	1,96	44,28
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	35,5	230,25
519,01	Напиток фруктовый	200	200		0,1	0	15,0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

А.В. Толмачев
С.В. Вишневов

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: «18» января 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10			0	36,40	
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181,14/181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,12/8,9	11,68/14,6	51,06/38,8	257,63/322,03	
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,6,8	0,5/0,64	29,5/39,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
50,09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99	4,53	4,95	68,27
67,03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	--	--	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124,41/124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1,4/1,76	9,96/14,95	9,37/9,0	71,80/89,70
288,51	Птица, порционная запеченная с овощами	90	90	--	13,89	12,37	1,38	168,97
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
392,39	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	21,94	23,7	50,16	490,11
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50		0	0,15	4,48	21,25
219,01/219,02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30		15,1	15,3	42,2	367,7
420,13	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

А.В. Толмачев
С.В. Вишневов