

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 17 ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы					
ЗАВТРАК											
12.01/12.02	Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом	60	100	0,040,65	0,180,3	5,59,20	25,5/42,5				
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52				
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28				
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118				
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.								
ОБЕД											
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда						
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61				
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,02	0,01	0,3				
99,91/124,85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82				
33,10/33,09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	90	13,79	15,01	14,92				
354,00	Картофель запеченный дольками	--	--	150	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42				
330,01/250,6	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,7				
519,01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,06	0,02	20,73				
375,01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22				
66037,10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,4	1,81	11,0				
738,36	Мучное кулинарное изделие /Пирожок с зеленым луком и яйцом	--	--	100	9,2	5,2	38,0				
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10				
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.							
ПОЛДНИК											
202,36	Макаронник с мясными изделиями	--	100		9,99	9,54	23,1				
738,36	Мучное кулинарное изделие /Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50		9,29	5,71	38,0				
409,07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200		0,05	0	15,0				
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.								
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)											
244,03	Холодная закуска/Зеленый горошек		30		0,01	0	0,38				
288,48	Птица порционная с овощами		90		16,15	17,02	48,46				
171,15	Гречка отварная с маслом сливочным		150		7,6	7,25	37,28				
408,08	Отвар шиповника		200		0,3	0,14	19,8				
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,8	0,40	24,25				
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.								
Группировочная ведомость к отчету											
Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт		Обед № 2		Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет		

Заведующая производством

Директор ООО «Альтернатива» *А.В. Толмачев*