

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница

(неделя 1)

Дата: 16 декабря 2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептур ы	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18а			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7	
340,02/ 213	Омлет, запечённый с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7/ 14,2	36,0/ 47,97	15,81/ 21,08	349,9/ 466,5	
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5	
537/ 539	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87руб					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20,08/ 52,21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,13	37,43
171,18	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/10	0,03	0,1	1,1	6,9
392,32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,93	11,41	29,29	264,0
489,51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,66	28,92	236,0
392,30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	431,8
288,51	Птица, запечённая с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38	168,97
171,07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	3,9	11,10	26,42	164,11
409,07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,3	22,2	86,4
537	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200		5,4/ 7,2	5,0/ 6,66	21,6	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

