

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 15 декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
12.01/12.02	Салат «Петрушка», заправленный растительным маслом	60	100	4,03/ 6,71	7,45/ 12,42	2,89/ 4,82	94,84/ 158,06
478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,4
5.37/ 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Энергетическая ценность	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72.22/ 72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17	52,68
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0,4	0,4	10,0	42,7
99.91/ 124.85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0/ 7,25	5,2/ 7,0	9,0/ 42,0	88,1/ 256,62
33.10/ 33.09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92	250,85
330.01/ 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/ 20,71	2,85/ 3,43	38,12/ 45,74	250,46/ 300,55
267.66	Крокеты запечённые с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,9	194,1
354.13	Картофель, запечённый дольками	--	--	180	8,85	6,44	43,51	271,9
375.01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037.10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,7	2,26	13,8	78,89
519.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

202.56	Макаронник с мясными изделиями	--	100	9,99	9,54	23,1	220,5
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	9,29/ 4,6	5,71/ 2,88	38,0/ 19,0	242,81/ 121,4
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	0,05	0,01	14,97	56,43
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 (11-18 лет) комплекс		Обед №2 комплекс		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

