

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: 14 декабря 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,0	42,7	
223,62/ 223,52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком густённым	150/30	170/30	14,9/17,5	14,38/ 16,91	31,5/37,05	307,3/361	
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58	
5.37/ 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83руб.</b>	<b>87руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование	Обед (7-11 лет) Выход/г/шт	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
7.00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	—	1,9	2,5	7,80	61
315,48	Закуска из рыбы/ Хлебц рыбный нарезанный с овощами	--	--	50	5,06	5,98	9,61	107,71
83,03/ 1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,65/ 74,56
267,68	Нагетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	43,0	406,33
332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,43	36,45	190,31
291,53/ 291,54	Плов с птицей	230	230	--	16,15	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,2	86,4
430	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2	367,7
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119руб</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
3003,03	«Драники» с соусом сметанным	---	50/10		1,79	5,38	12,92	128,54
476,08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		15,1	15,3	42,2	367,7
420,12	Напиток из яблoк и лимона	200	200		0,06	0,04	13,17	51,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



*Толмачев А.В.*