

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: « 14 » ноября 2022 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*(подпись)*  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20
74,21/71,26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68	12,51	31,2	251,95
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	22,58
0,09	Хлеб пшеничный	60	80	1,32	0,24	17,1	90,5
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/ Родительская плата	Обед № 2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
50,09/50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	--	0,6	3,1/5,16	2,2/3,60	38,6/64,33
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,01		0,38	2,20
102,16/102,05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250	--	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,5
267,66	Крокеты запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	90	15,34	24,23	5,12	204,11
332/332,02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	150	5,7/6,8	3,43/4,11	36,4/43,73	190,31/228,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	--	--	100	12,8	7,6	40,5	280,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

<b>ПОЛДНИК</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/ Родительская плата	Обед № 2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
54,51	Салат «Леди» мясо-овощной заправленный сметаной	--	--	50	3,44	5,48	3,19	76,37
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	100	12,8	7,6	40,5	280,51
407,0	Сок фруктовый	200	200	200		0,26	22,2	86,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/ Родительская плата	Обед № 2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
4,06	Холодная закуска /Зеленый горошек		20		0,03	0,01	0,30	2,5
267,73	Ромштекс «Школьный» запеченный под овощами		75/15		17,6	13,12	1,5	225,96
21,0	Рис отварной с маслом сливочным		150		3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром		200		0,2	0,05	15,01	57,5
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>			<b>83 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	

Заведующая производством *(подпись)*

Руководитель образовательного учреждения *(подпись)*